



KS POLONIA ŚRODA WLKP.

Sekcja Piłki Nożnej

ul. Sportowa 12, 63-000 Środa Wlkp., tel./fax 61 287 01 77
www.polonia-sroda.pl polonia.sroda@interia.pl

Środa Wielkopolska, 10.06.2011

LIST REFERENCYJNY

Pani Romana Kruk od maja 2010 roku zajmuje miejsce w sztabie szkoleniowym Klubu Sportowego „Polonia” Środa Wielkopolska na stanowisku psychologa sportowego. Poprzez współpracę z kadrą trenerską przyczynia się do sukcesów drużyny. Przeprowadzając badania osobowościowe piłkarzy oraz liczne szkolenia dla trenerów i zawodników związane m.in. z: motywacją, radzeniem sobie ze stresem, pewnością siebie, funkcjonowaniem w grupie, komunikacją i wyznaczaniem celów, uczestniczy w monitorowaniu fazy sportowej. Zajęcia prowadzone przez Panią Romanę opierają się na aktywnym uczestnictwie zawodników, są poparte ćwiczeniami i licznymi praktykami.

Pani Romana bierze udział w tworzeniu optymalnych warunków dla szczytowych osiągnięć sportowców oraz w rozwiązywaniu trudnych, konfliktowych spraw związanych z treningami i udziałem w zawodach sportowych.

**KLUB SPORTOWY
„POLONIA” (4)**
ul. Sportowa 12, 63-000 Środa Wlkp.
tel. 0-61 287-01-77
NIP 786-14-66-873 REG. 631132233

PREZES
K.S. Polonia Środa Wlkp.

Rafał Ratajesak